

CARDÁPIO AGOSTO CRECHE I  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL –  
RENASCER, LYGIA MARA E JAYME SILVA



**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h</b>	07/08 Papinha de pão dog com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LIP: 6,7g	08/08 Mingau de chocolate (50%) Banana amassada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LIP: 2,7g	09/08 Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g	10/08 Bolo fubá Leite Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LIP: 4g	11/08 Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g
<b>ALMOÇO - 10:00h</b>	Arroz Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Brócolis cozido Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LIP: 6,21g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Cenoura e batata ensopadas Abobrinha refogada Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LIP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moída Laranja picadinha Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LIP: 9,3g	Arroz/ Feijão com caldo Quirera com carne em iscas Maça raspadinha Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LIP: 8,13g	Arroz/Feijão com caldo Carne moída ao molho Cenoura e batata ensopadas Kcal: 224 CHO: 22g PTN: 16,7g LIP: 7,6g
<b>COLAÇÃO – 13:00h</b>	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>LANCHE DA TARDE- 14:30h</b>	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g	Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LIP: 4g	Papinha de pão dog com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LIP: 6,7g	Banana amassada com aveia Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LIP: 2,2g	Mingau de aveia Maça raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LIP: 2,7g

Responsável Técnica:  
PATRICIA DELGADO FLORIANO  
CRN nº 10995

Patricia Delgado Floriano  
CRN 10995  
Nutricionista

*Patricia Delgado Floriano*

